

EN BREF

Adhésion :

15€/personne l'année civile ou 30€ adhésion de soutien.

Adresse : Fraternité

Mission populaire
7, rue du Périgord
25 200 Grand-CHARMONT
téléphone :
07 69 90 98 25

Activités spécifiques :

les braderies, lotos, rallyes, sorties, marchés de Noël, programme des vacances et prestations partenaires sont dans la feuille programme jointe à cette publication.

DANS CE NUMÉRO :

C'est la rentrée | 1

Les mains de la Frat'Aire | 1

Les séjours collectifs | 2

La Frat'Aire et la jeunesse | 2

Programmes des activités 2023 | 2

Les repas solidarité | 3

Campagne d'adhésion | 3

C'est la rentrée !

Après la pause d'été, notre Frat ouvre pour une nouvelle saison.

Nouvelle saison et nouvelle organisation pour optimiser au mieux nos projets en fonction de nos compétences partagées.

Afin de faire le plus possible d'économie d'énergie les journées d'ouverture de la Frat'Aire sont regroupées du mercredi au samedi, pour permettre de faire fonctionner au minimum le chauffage les WE, lundis et mardis. Enfin ! Notre chauffage quand nous en aurons un, car en effet depuis fin mai les canalisations des radiateurs ont d'importantes fuites qui nécessitent de refaire entièrement l'installation. Nous attendons encore des devis à transmettre au conseil régional de l'Eglise Protestante, propriétaire des locaux, pour voir ce qui sera réalisable et à quel cout.

Nouvelle organisation aussi car

nous avons fait la demande à la Mission populaire pour avoir a nouveau un poste d'équipier. Notre coordinatrice, Mélanie, termine son contrat et le conseil d'administration souhaite qu'elle postule à ce poste d'équipière de la Mission Populaire.

Notre Frat, depuis sa création est très attachée à son appartenance à la Mission populaire et il nous semble capital de continuer à renforcer ce lien par ce poste d'équipier. Cela implique que nous soyons en capacité de régler le coût du poste à temps partiel à la MPEF. Nous demandons des subventions en ce sens, essayons d'augmenter nos actions d'auto-financement et recherchons de nouveaux donateurs et mécènes. Pour que vive la Frat', la participation de chacun est indispensable. Il y a ceux qui répondent présents pour tous les coups de main, ceux qui passent de temps en temps pour un repas, une ren-

contre et ceux qui nous aident en faisant des dons à l'association. Les dons en nature, dons de matériel, sans oublier la mise à disposition des locaux par Eglise protestante région Est. En 2018 nous avions la chance d'avoir 8200€ de dons, en 2023 nous n'avons reçu que 2800€. Les généreux donateurs et mécènes se font de plus en plus rares et sans eux nous ne pouvons pas avoir un budget à l'équilibre. Nos actions d'auto-financement augmentent, les subventions sont stables mais aléatoires; N'oubliez pas de prendre votre adhésion à l'association pour 15€ par an, faites un don même petit, pour nos actions de solidarité auprès des personnes isolées, des retraités et des personnes à faibles ressources. Ensemble nous irons plus loin pour lutter contre la précarité. Merci de votre soutien.

Chèques à adresser à Frat'Aire ou par virement. Vos dons donnent droit à un reçu fiscal.

Bonne rentrée !

« Les mains de la Frat'Aire »

Les mains de l'atelier solidaire qui confectionnent des décors de Noël pour les marchés de Noël, tricotent des écharpes, cousent trouses et kits d'hygiène pour les femmes sans abris.

Les mains des bricoleurs qui peignent, réparent, rangent, tondent, taillent et vont récupérer les dons pour les braderies.

Les mains qui trient, nettoient, rangent livres, vêtements, jouets, vaisselle pour nos 5 à 7 braderies.

Les mains des cuisinières qui préparent les repas solidarité 2 X par mois et aussi des prestations pour des partenaires associatifs et paroisses.

Les mains qui cueillent fruits et légumes pour les confitures et conserves de la boutique solidaire.

Les mains de l'atelier arts plastiques qui peignent et qui permettent de reprendre confiance en exprimant des savoir-faire.

Les mains qui écrivent pour

d'autres ou qui leurs apprennent à écrire, à naviguer sur téléphone ou ordinateur, à la demande.

Et surtout à chaque rencontre, dans chaque groupe, il y a les mains qui applaudissent, qui se tendent, qui s'enlacent, qui réconfortent, qui soutiennent aussi et qui parfois portent un peu du fardeau trop lourd de certains.

Ces mains là sont celles de la Fraternité.

Véronique MEGNIN



Temps de loisirs, de jeux et de lâcher-prise

La Frat'Aire
Nouveau
partenaire
de la carte
avantages
jeunes

Journée porte ouverte pour découvrir les activités le vendredi 8 septembre de 12h à 16h



Les séjours collectifs

Cette année, 3 séjours ont été organisés par la Frat, 11 personnes en Normandie en mai, 8 en juillet à Lyon et 9 en aout au Cap d'Agde. Tous les participants sont unanimes pour dire que ces « temps off », ont permis de belles rencontres, de créer des liens forts et aussi d'apporter du soutien à ceux qui en avait le plus besoin. Rencontres entre eux et celles avec d'autres Frats pour les 2 premiers séjours.

Pendant ces séjours, le temps s'équilibre entre découverte touristique de la région, temps d'échange de paroles, de spiritualité et de rencontre avec d'autres, temps de jeux et de détente. La formule camping ou gîte permet de répartir les tâches afin que tous participent à la vie collective. Ces vacances partagées permettent aussi de se remettre en marche ou en question parfois, en général de faire le point avec soi et les autres. D'apprendre aussi à s'adapter aux différences de rythmes et de souhaits d'activités de chacun, ce qui n'est pas toujours facile pour tous. Il faut faire preuve de bienveillance et de respect de chacun, pour passer le meilleurs séjour possible, même si parfois quelques frustrations demeurent, parce que nous ne pouvons pas tout faire en raison des caprices de la météo, de contraintes de déplacement de certains et aussi du coût des activités. Mais cela aussi permet d'apprendre à prioriser et à élaborer collectivement.

Ces séjours sont devenus la marque de fabrique de notre Frat, parce que les voyages sont préparés ensemble pendant des mois par les participants et chacun œuvre selon ses compétences, aux actions d'autofinancement.

D'autres Frats à l'AG de la Mission Populaire, nous ont surnommé la Frat'voyageuse ou la Frat Mobile et cela a plu aux participants qui se disent tous prêt à organiser l'accueil d'autres Frats dans notre région. **Alors avis aux amateurs.**

La Frat'Aire et la jeunesse

4000 cartes avantages jeunes sont vendues chaque année sur le Pays de Montbéliard. La Frat'Aire, soucieuse des difficultés croissantes d'isolement et de précarité des jeunes, participe pour la première fois cette année, à cette vaste opération qui permet aux jeunes d'accéder à prix réduits à des loisirs, à la culture, aux sports et à des aides à la vie quotidienne. 2200 partenaires de cette action, qui concerne les moins de trente ans, ont répondu présents sur la

région Bourgogne Franche-Comté.

Pour sa part, la Frat'Aire propose un coupon unique pour un repas solidarité et culture d'une valeur de 3 € et d'un bon d'achat de 5 euros à faire valoir sur une de nos 5 braderies solidaires annuelles.

La carte avantage jeune d'une valeur de 10€ est valable du 1 septembre 2023 au 31 aout 2024.

Les jeunes titulaires de la carte peuvent contacter la Frat'Aire au 07 69 90 98 25, pour connaître les dates des repas et des braderies.

Pour les repas, il convient de s'inscrire au plus tard le jeudi midi précédent.

Nous espérons que cette ouverture aux jeunes, s'inscrivant dans les nouvelles orientations de l'association Frat'Aire, validées à notre assemblée générale, permettra de répondre aux besoins de solidarité en direction de la jeunesse de notre territoire **Mélanie MEGNIN Coordinatrice Frat'Aire.**



Au programme à la Frat'Aire cette saison

La Frat située au 7 rue du Périgord est ouverte.

Tous les mardis de 9h 30 à 11h30 rando « prendre l'Aire » découverte de l'aire urbaine..

Les mercredis de 14h à 17h pour l'atelier des lutins solidaires.

1 mercredi /2 pour le tri vêtements boutique de 14h à 16h30.

1 mercredi par mois de 17h à 18h pour un temps d'échange et d'animation autour de la spiritualité et des convictions.

1 jeudi /2 de 14h à 16h30 pour L'atelier arts plastiques.

1 jeudi/2 pour l'atelier cuisine.

Tous les mercredis de 17h à 17h 30 et jeudis de 16h30 à 17h30 pour l'accueil café.

La Frat reçoit sur rendez vous pour de l'aide administrative ou numérique.

Français langue étrangère un cours pourra voir le jour selon les demandes, jours à définir avec les participants.

1 Vendredi /2 de 11h à 14h repas solidarité et culture.

De 14h à 15h un invité, un temps d'échange sur l'actualité ou des jeux .

Environ 750 repas servis par an à la Frat'Aire : soit 23 vendredis par an avec plus de 30 personnes

Une question revient souvent à la frat : « combien donner faut-il donner pour un repas solidaire » 5, 10, 15 voir 20 € Pour y réfléchir, je vous propose de comparer avec la restauration rapide où le tarif moyen d'un repas, est de 15€ pour un plat, un dessert et une boisson. En restauration traditionnelle de type brasserie, le tarif passe à 25€ pour une entrée, plat et dessert sans apéritif, sans boisson et sans café. Ces tarifs ne s'appliquent évidemment pas dans notre fraternité, car nous savons que certains d'entre nous, dont des familles avec enfants, n'ont aucune ressource et vivent uniquement de la solidarité. D'autres vivent avec les minimas sociaux (RSA, AAH, ARE) et beaucoup d'autres ont de petites retraites. Dans d'autres associations des tarifs des repas sans alcool,

Les Repas solidarité et culture

ont été fixé à 5€ pour les bénéficiaires de minimas sociaux, à 8€ pour les retraité ou demandeurs d'emploi et à 10€ minimum pour les autres, sachant que ces associations (centres sociaux, MJC...) bénéficient d'aide de financeurs d'état (CAF, département...) pour leurs activités solidaires, ce qui n'est pas le cas de la Frat'Aire. Lorsque nous indiquons tarif indicatif 10€ pour nos repas à la Frat'Aire, avec apéritif, entrée, plat, parfois fromage, dessert, café et boissons comprises, nous sommes bien en dessous des tarifs réels demandés ailleurs, sachant que la plupart du temps nous utilisons des légumes et des fruits bios. Pourtant, nous savons que certains se privent de venir manger, même s'ils ont préparé le repas avec nous, car ils ne peuvent pas donner 10€ et n'osent pas donner moins.

Alors, comme nous souhaitons vraiment, que personne ne se prive de nos repas solidaires, nous aimerions que chacun se sente libre de venir et que tous soient responsables et justes dans leur participation. A l'inverse, nous espérons qu'aucun ne profite d'un repas bon marché, alors qu'il sera capable de participer raisonnablement. Nous avons aussi mis en place l'achat de repas suspendus pour permettre à ceux qui n'ont pas le moyen de payer de bénéficier d'un repas occasionnellement offert par des donateurs.

Donc, merci à tous de votre bienveillance, car les repas solidaires, au-delà du moment sympathique partagé avec d'autres autour d'un bon repas, sont aussi une source d'autofinancement de notre fraternité. Source en chute depuis quelques années hélas, alors que les coûts des produits eux, ne cessent d'augmenter.

A bon entendeur !

La trésorière

Campagne d'Adhésion

Adhérer à Frat'Aire !

Pourquoi ?

Adhérer à la Frat'Aire c'est est :

1. **Etre en accord avec son objet** et ses « valeurs ». C'est-à-dire à celui de la Frat qui dit vouloir être un lieu d'espérance et de fraternité en milieu populaire en permettant l'accueil et la participation de tous inconditionnellement.

2. **Exercer une citoyenneté active** en étant acteur et décideur eau sein de l'association et non utilisateur passif de services.
3. **Voter à l'assemblée générale** : tous les adhérents à jour de leur cotisation pour l'année de l'exercice précédent. sont convoqués à l'AG pour voter les rapports d'activités, les bilans, les orientations, projets et les budgets .

4. **S'engager dans une solidarité active, constructrice d'un monde plus juste.**

En valorisant le travail des bénévoles, des participants, qui s'engagent dans et pour l'association, car c'est par l'engagement auprès des plus isolés ou précaires que nous organisons nos actions sociales, favorisons l'expression et le partage de convictions et sommes force de propositions sur le terrain pour porter des plaidoyers auprès des autorités et services.

Bulletin d'adhésion 2023, à renvoyer accompagné de votre règlement

Nom : Prénom :Date de naissance :

Téléphone :mail :

Situation professionnelle :Situation de famille :

Adresse :

date et signature

Code postalville:

J'adhère à Frat'Aire et verse 15€ de cotisation (chèque à l'ordre de Frat'Aire, par virement ou en espèces.)

Calendrier 2023

Frat'Aire



Atelier "des lutins solidaires"
Mercredi de 14h à 16h

Randonnée "prendre l'air"
Mardi de 8h30 à 11h30

Atelier Arts Plastiques
jeudi de 14h à 16h

Ciné Frat de 18h à 20h

Repas solidarité et culture
2 vendredi par mois à 12h

Préparation repas
Jeudi de 14h à 16h

Animation Spirituelle
mercredi de 17h à 18h

Tri boutique
jeudi de 14h à 16h

Marchés de Noël

Frat'Aire fermée

Séjours Frat'Aire

Braderie

Rallye

Sorties Créa'So

Repas festifs

Août		Septembre			Octobre			Novembre			Décembre		
1 Ma	1 Ve	1 DI	1 Ma	1 Me	1 DI	1 Ve	1 Me	1 To	1 Sa	1 Ve	1 Sa	1 Ve	
2 Me	2 Sa	2 Lu	2 Je	2 Ve	2 Lu	2 Sa	2 Je	2 Ve	2 Sa	2 Sa	2 Sa	2 Sa	
3 Je	3 DI	3 Ma	3 Ve	3 Sa	3 Ma	3 Sa	3 Ve	3 Sa	3 DI	3 DI	3 DI	3 DI	
4 Ve	4 Lu	4 Me	4 Sa	4 Je	4 Me	4 Sa	4 Je	4 Sa	4 Lu	4 Lu	4 Lu	4 Lu	
5 Sa	5 Ma	5 Je	5 Ve	5 Sa	5 Je	5 Ve	5 Sa	5 DI	5 Ma	5 Ma	5 Ma	5 Ma	
6 DI	6 Lu	6 Me	6 Sa	6 Je	6 Ve	6 Sa	6 Je	6 Lu	6 Me	6 Me	6 Me	6 Me	
7 Lu	7 Ma	7 Je	7 Ve	7 Sa	7 Sa	7 Sa	7 Ma	7 Ma	7 Je	7 Je	7 Je	7 Je	
8 Ma	8 Me	8 Di	8 Sa	8 Je	8 Di	8 Sa	8 Me	8 Me	8 Ve	8 Ve	8 Ve	8 Ve	
9 Me	9 Sa	9 Lu	9 Ve	9 Sa	9 Lu	9 Ve	9 Je	9 Je	9 Sa	9 Sa	9 Sa	9 Sa	
10 Je	10 Di	10 Ma	10 Ve	10 Sa	10 Ma	10 Ve	10 Je	10 Je	10 DI	10 DI	10 DI	10 DI	
11 Ve	11 Lu	11 Me	11 Sa	11 Me	11 Me	11 Sa	11 Sa	11 Sa	11 Lu	11 Lu	11 Lu	11 Lu	
12 Sa	12 Ma	12 Je	12 Ve	12 Sa	12 Je	12 Ve	12 DI	12 DI	12 Ma	12 Ma	12 Ma	12 Ma	
13 DI	13 Lu	13 Me	13 Sa	13 Je	13 Ve	13 Sa	13 Lu	13 Lu	13 Me	13 Me	13 Me	13 Me	
14 Lu	14 Ma	14 Je	14 Ve	14 Sa	14 Sa	14 Sa	14 Ma	14 Ma	14 Je	14 Je	14 Je	14 Je	
15 Ma	15 Me	15 Di	15 Sa	15 Me	15 Di	15 Sa	15 Me	15 Me	15 Ve	15 Ve	15 Ve	15 Ve	
16 Me	16 Sa	16 Lu	16 Ve	16 Sa	16 Lu	16 Ve	16 Je	16 Je	16 Sa	16 Sa	16 Sa	16 Sa	
17 Je	17 Di	17 Ma	17 Ve	17 Sa	17 Ma	17 Ve	17 Ve	17 Ve	17 DI	17 DI	17 DI	17 DI	
18 Ve	18 Lu	18 Me	18 Sa	18 Je	18 Me	18 Sa	18 Sa	18 Sa	18 Lu	18 Lu	18 Lu	18 Lu	
19 Sa	19 Ma	19 Je	19 Ve	19 Sa	19 Je	19 Ve	19 DI	19 DI	19 Ma	19 Ma	19 Ma	19 Ma	
20 DI	20 Me	20 Je	20 Ve	20 Sa	20 Ve	20 Sa	20 Lu	20 Lu	20 Me	20 Me	20 Me	20 Me	
21 Lu	21 Je	21 Ma	21 Ve	21 Sa	21 Ma	21 Ve	21 Ma	21 Ma	21 Je	21 Je	21 Je	21 Je	
22 Ma	22 Me	22 Je	22 Ve	22 Sa	22 Me	22 Sa	22 Me	22 Me	22 Ve	22 Ve	22 Ve	22 Ve	
23 Me	23 Sa	23 Lu	23 Ve	23 Sa	23 Lu	23 Ve	23 Je	23 Je	23 Sa	23 Sa	23 Sa	23 Sa	
24 Je	24 Ma	24 Me	24 Sa	24 Je	24 Ma	24 Ve	24 Ve	24 Ve	24 DI	24 DI	24 DI	24 DI	
25 Ve	25 Di	25 Lu	25 Ve	25 Sa	25 Lu	25 Ve	25 Sa	25 Sa	25 Lu	25 Lu	25 Lu	25 Lu	
26 Sa	26 Ma	26 Me	26 Sa	26 Je	26 Ma	26 Ve	26 DI	26 DI	26 Ma	26 Ma	26 Ma	26 Ma	
27 DI	27 Lu	27 Me	27 Sa	27 Je	27 Me	27 Sa	27 Lu	27 Lu	27 Me	27 Me	27 Me	27 Me	
28 Lu	28 Ma	28 Me	28 Sa	28 Je	28 Ma	28 Ve	28 Ma	28 Ma	28 Je	28 Je	28 Je	28 Je	
29 Ma	29 Me	29 Di	29 Lu	29 Ve	29 Di	29 Sa	29 Me	29 Me	29 Ve	29 Ve	29 Ve	29 Ve	
30 Me	30 Sa	30 Lu	30 Ve	30 Sa	30 Lu	30 Ve	30 Je	30 Je	30 Sa	30 Sa	30 Sa	30 Sa	
31 Je	31 Me	31 Di	31 Lu	31 Ma	31 Ma	31 Me	31 Me	31 Me	31 DI	31 DI	31 DI	31 DI	